

1. Perusteet ja lennättämisen esittely

1.1 Kouluttaja kertoo turvallisuusnäkökulmat

- Mukana olevien turvavarusteiden yms. esittely
- Toiminta onnettomuustilanteessa
- Turva-alueen ja Harjoitusalueen määrittely
- Tuulen suunnan ja voimakkuuden tarkistaminen

1.2 Kouluttaja esittelee seuraavat asiat (Harjoitusleijalla)

- Leijan valmistelu
- Leijan laukaisu
- Leijan ohjaaminen tuuli-ikkunan yläosassa
- Leijan ohjaaminen tuuli-ikkunan laidalta toiselle
- Leijan laskeminen tuuli-ikkunan sivuun
- Narujen kelaaminen sisään ja leijan pakkaaminen

2. Harjoitusleijan laukaisu ja laskeminen ohjatusti Oppilas harjoittelee kouluttajan seistessä vieressä (Pienellä harjoitusleijalla)

- 2.1 Leijan valmistelu ohjatusti
- 2.2 Turvamekanismin/mekanismeihin tutustuminen
- 2.3 Tehonsäätö ja jarrumekanismin tutustuminen
- 2.4 Leijan laukaisu, esimerkkilennätys ja laskeminen ohjatusti

3. Leijan ohjaaminen itsenäisesti jalan Oppilas harjoittelee kouluttajan ohjeiden mukaisesti (Pienellä harjoitusleijalla)

- 3.1 Leijan valmistelu, laukaisu ja laskeminen itsenäisesti
- 3.2 Ymmärryksen lennättämällä leijaa tuuli-ikkunan eri puolilla
- 3.3 Leijan ohjaaminen tehoalueella kahdeksikkoa
- 3.4 Leijan kanssa kävely ja puomilla ohjaus ilman trapetsia
- 3.5 Väistämissäntöjen harjoittelu kävelemällä leijan kanssa alueella
- 3.6 Trapetsilla ohjaus yhdellä kädellä samanaikaisesti kävellessä
- 3.7 Narujen selvittäminen lennon aikana pyörähtämällä 360 astetta
- 3.8 Turvamekanismin käytön harjoittelu leijan laskemiseksi

4. Itsenäinen lennättäminen paikallaan suksilla tai lumilaudalla seisten Oppilas harjoittelee kouluttajan ohjeiden mukaisesti harjoitusalueella (Keskikokoisella harjoitusleijalla)

- 4.1 Leijan valmistelu itsenäisesti sisältäen turvatarkistukset
- 4.2 Leijan nosto itsenäisesti samanaikaisesti suksilla tai lumilaudalla seisten
- 4.3 Leijan ohjaaminen yhdellä kädellä suksilla tai lumilaudalla seisten
- 4.4 Hätätilanteiden simulointi kaaduttaessa ja puomin irrottaminen

5. Itsenäinen leijahiittäminen Oppilas harjoittelee itsenäisesti mutta kouluttajan näköpiirissä (Täysikokoisella leijalla)

- 5.1 Itsenäinen valmistelu ja laukaiseminen
- 5.2 Liikkeellelähtö
- 5.3 Tasaisen vedon kehittäminen
- 5.4 Leijan lennättäminen silmukkaa vedon aikaansaamiseksi
- 5.5 Leijan laskeminen
- 5.6 Leijan pakkaaminen

Skills evaluation criterias and instructor standards

1 = student did not manage to perform the skill

2 = student performed the skill with difficulty

3 = student performed the skill at least once with only minor difficulty

4 = student performed the skill at least once without any difficulty

5 = student can repeat the skill several times without any difficulty

- Never instruct on higher winds than 10m/s maximum and choose a kite well below the suggested wind range for the beginners

- When working with several students, after the initial briefing organize the students in groups of 2 within a safety distance from each other and move between the student groups by giving tasks and feedback

- Give them feedback and a new task, let them to work on the issue and then provide feedback and steer towards desired outcome so that all the performance requirements are fulfilled.

- Always be ready to intervene for any safety reason

- Carry a first aid kit and a mobile phone with emergency numbers

- Know exact location for emergency purposes

- Keep updated with your Emergency First Aid training

- Communicate a clear emergency and evacuation plan to students.